



УТВЕРЖДАЮ

Приказом Заведующего МБДОУ д/с №11

Вязьмы Смоленской области

№ 19/01-08 от 30.09.2024

Т. В. Никитина

**Примерное 10 дневное меню  
на зимний период 2024-2025 год**

1- день	2- день	3-день	4-день	5-день
<b>Завтрак:</b> Каша пшеничная молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом	<b>Завтрак:</b> Суп вермишелевый молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	<b>Завтрак:</b> Каша овсяная Какао с молоком Бутерброд с маслом	<b>Завтрак:</b> Каша пшенная молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	<b>Завтрак:</b> Каша кукурузная молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом
<b>2-й завтрак</b> Сок	<b>2-й завтрак</b> Фрукт	<b>2-й завтрак</b> Сок	<b>2-й завтрак</b> Фрукт	<b>2-й завтрак</b> Сок
<b>Обед:</b> Салат из соленого огурца с луком Суп вермишелевый Каша гречневая Котлета из мяса Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Салат из свеклы с яблоком Щи из свежей капусты с картофелем Шницель из мяса Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Салат из картофеля с зеленым горошком Суп рыбный с перловкой Биточки из мяса Соус молочно-томатный Каша рисовая Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Суп гороховый с картофелем Голубцы ленивые Сметанный соус Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Салат из квашеной капусты Борщ с картофелем Жаркое по - домашнему Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной
<b>Полдник:</b> Рис отварной рассыпчатый Котлета рыбная Соус овощной Чай Хлеб пшеничный	<b>Полдник:</b> Запеканка из творога Повидло Чай	<b>Полдник:</b> Салат из моркови Омлет Чай Хлеб пшеничный	<b>Полдник:</b> Зразы творожные с изюмом Повидло Чай	<b>Полдник:</b> Макаронны с сыром Чай Хлеб пшеничный
<b>Ужин:</b>	<b>Ужин:</b>	<b>Ужин:</b>	<b>Ужин:</b>	<b>Ужин:</b>

Кисель Хлеб пшеничный	Кисломолочный напиток Кондитерское изделие	Молоко Хлеб пшеничный	Кисломолочный напиток Кондитерское изделие	Кисель Хлеб пшеничный
<b>6- день</b>	<b>7-день</b>	<b>8-день</b>	<b>9-день</b>	<b>10-день</b>
<b>Завтрак:</b> Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	<b>Завтрак:</b> Каша пшеничная молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом	<b>Завтрак:</b> Каша овсяная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	<b>Завтрак:</b> Каша рисовая молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом	<b>Завтрак:</b> Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром
<b>2-й завтрак</b> Сок	<b>2-й завтрак</b> Фрукт	<b>2-й завтрак</b> Сок	<b>2-й завтрак</b> Фрукт	<b>2-й завтрак</b> Сок
<b>Обед:</b> Салат из капусты свежей (квашеной) Суп геркулесовый с картофелем Котлета из мяса Каша гречневая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Суп картофельный с крупой Тефтели мясные Капуста , тушенная в молоке Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Салат из свеклы и соленым огурцом Щи по-уральски с крупой и квашеной капустой Котлета рыбная Картофельное пюре Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Салат из соленого огурца Свекольник Макароны Бефстроганов из печени Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	<b>Обед:</b> Рассольник Овощное рагу Кнели куриные Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной
<b>Полдник:</b> Котлета рыбная Картофельное пюре Чай Хлеб пшеничный	<b>Полдник:</b> Запеканка творожная Повидло Чай	<b>Полдник:</b> Макароны с сыром Чай Хлеб пшеничный	<b>Полдник:</b> Сырники Повидло Чай	<b>Полдник:</b> Салат из свеклы Омлет Чай Хлеб пшеничный
<b>Ужин:</b> Кисель Хлеб пшеничный	<b>Ужин:</b> Кисломолочный напиток Кондитерское изделие	<b>Ужин:</b> Кисель Хлеб пшеничный	<b>Ужин:</b> Кисломолочный напиток Кондитерское изделие	<b>Ужин:</b> Молоко Булочка домашняя